

Loopbaanoriëntatie

Overzicht activiteiten t.b.v. professionele ontwikkeling en arbeidsmarktorientatie



REFLECT **Ontdek je drijfveren, interesses en kwaliteiten**

Wat biedt de opleiding mij?

- Het [tutoraat](#) ondersteunt je bij je studievoortgang en je (studie)loopbaankeuze.
- Door het doen van een [minor](#) verbreed je je kennis en kun je je verdiepen in een ander vakgebied van jouw interesse. Ook kun je je hiermee voorbereiden op een bepaald masterprogramma.

Wat kan ik op eigen initiatief ondernemen?

- Volg [coaching met een getrainde student via Skills Lab](#), waar je vragen kunt bespreken die je hebt over studeren. Deze coaching geeft je meer inzicht in jouw eigen situatie en je leert bijvoorbeeld hoe je je (studie-)aanpak kunt verbeteren of tentamens kunt voorbereiden.
- Plan een gesprek in met je [studieadviseur](#) bij persoonlijke studiebegeleiding of problemen die invloed hebben op het verloop van je studie (ziekte, studievertraging of studievaardigheidsproblemen).
- Doe één van de [online tests](#) van Career Services zoals een beroepskeuzetest, persoonlijkheidstest of werkwaardentest. Zo kom je erachter waar jij behoefte aan hebt.
- Volg een workshop van een FSW-werkgever of -alumnus tijdens ['What's Next?!' explore your future @FSW](#).
- Bezoek het [FSW Coach Café](#) waar je uitgedaagd wordt om met alumni en een professionele coach te ontdekken wat jouw drijfveren zijn (wie ben je en wat wil je bereiken in je leven?).

EXPLORE **Verken je toekomstmogelijkheden**

Wat biedt de opleiding mij?

- In de [Aanvullende Studieplanner](#) gemaakt door en voor studenten van sociologie vind je ervaringen over de cursussen, minors en buitenlandervaringen. Bij het maken van je studieplanning is dit een zeer handig hulpmiddel.
- De [Sociologie Community op Blackboard](#) staat vol met informatie over de opleiding, verhalen van alumni, sociologie in het nieuws, activiteiten, stage-ervaringen, etc. (Zorg dat je al bent ingelogd in Blackboard voordat je de hyperlink opent)
- Hubs zijn platformen waar wetenschappers, organisaties en beleidsmakers samen maatschappelijke vragen beantwoorden d.m.v. podcasts, artikelen en nieuws items. Docenten van sociologie zijn actief bv. binnen de [Future of Work Hub](#).
- In het [Sociologie Werkt boekje](#) vind je verhalen van alumni waar zij zijn gaan werken. Als socioloog ben je breed en veelzijdig inzetbaar.
- Om jou beter te kunnen ondersteunen bij de keuze voor het maken van een zinvolle en uitdagende studieplanning zijn er bij sociologie drie [keuzepad](#)en opgezet.
- Gastcolleges in verschillende cursussen laten je in contact komen met het werkveld.
- In je eerste en tweede jaar worden er vanuit het Tutoraat excursies georganiseerd om je medestudenten, docenten en het werkveld te leren kennen.

Wat kan ik op eigen initiatief ondernemen?

- Ontdek je interesses, kwaliteiten en vaardigheden door het opdoen van ervaring via [vrijwilligerswerk](#), bijbaan ([vacaturebank FSW & UU](#)), [bestuurswerk](#) of [inspraakwerk](#).
- Bezoek [Master's Open Days](#) om je te oriënteren op je vervolgopleiding.
- Bezoek lezingen van [Studium Generale](#) en lees [online artikelen](#) en blogs van sociale wetenschappers.
- Volg via Twitter wetenschappers en anderen van je interesse of luister Podcasts over sociologische onderwerpen.
- Bekijk de [Blackboard Community Sociologie](#) voor interessante [sociologische literatuur](#) samengesteld door de docenten en artikelen van sociologen in het nieuws. (Zorg dat je al bent ingelogd in Blackboard voordat je de hyperlink opent.)
- Oriënteer je op de mogelijkheden door vacature onderzoek op [Naast-je-Studiebord](#) van Usocia.
- Volg workshops tijdens de [Careers Day UU](#) en Together we (re)search conference @FSW.

CONNECT **Kom in contact met het werkveld**

Wat biedt de opleiding mij?

- Tutoraat biedt individuele contactmomenten aan voor studenten, waarbij je op eigen initiatief [een afspraak kunt inplannen](#).
- Contact met organisaties door praktijkopdrachten in de cursussen (bv. praktijkonderzoek bij de gemeente i.s.m. [Academie van de Stad](#)).
- De LinkedIn-groepen van Sociologie ([bachelor](#) en [master](#)) en [Usocia](#) zijn erg handig bij het bekijken waar en in welke functies alumni werkzaam zijn.
- Het doen van een [stage](#) is een goede manier om je te oriënteren op je toekomst als afgestudeerd socioloog. Bezoek de Blackboard omgeving van de cursus Bachelorstage Sociologie of mail naar stage.sociologie@uu.nl voor een oriënterend gesprek.

Wat kan ik op eigen initiatief ondernemen?

- Neem deel aan bedrijfsbezoeken (bv. Tweede Kamer), workshops (bv. LinkedIn) en het jaarlijkse symposium georganiseerd door Usocia.
- Ontmoet op de [CareerNight FSW](#) alumni van alle richtingen van Sociale Wetenschappen.

GET SKILLED **Ontwikkel je professionele vaardigheden**

Wat biedt de opleiding mij?

- De leerlijntool biedt een overzicht welke kennis en academische vaardigheden je opdoet bij iedere cursus en op welke wijze deze worden opgebouwd in het programma van de opleiding sociologie.
- [Future Proof Skills](#) bieden allerlei workshops aan gegeven door interessante bedrijven, waarmee je je netwerk verbreedt.
- De [Career Officer van FSW](#) is er voor de studenten om je CV te laten checken, een proefsolicitering te doen of een loopbaancoachingsgesprek in te plannen.

Wat kan ik op eigen initiatief ondernemen?

- Neem deel aan de [trainingen](#) van [Career Services](#) zoals bv. Zelfanalyse voor Loopbaanoriëntatie, Arbeidsmarkt verkennen en Netwerken etc.
- Volg een [Skills Lab training](#) om vaardigheden te ontwikkelen zoals presenteren, debatteren, pitch en grafisch vormgeven.
- Bereid je voor op je toekomst tijdens de [Carrière Week](#) (met o.a. speeddaten met alumni, stagepresentaties en een minormarkt) van Usocia.
- Volg binnen je profileringsruimte een [Co-Challenge-cursus](#). In deze cursus los je een maatschappelijk probleem op. Dit doe je in opdracht van professionals uit het onderwijs of het bedrijfsleven, samen met medestudenten van allerlei verschillende opleidingen. Zo breid je je professionele netwerk uit.